

**B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination**  
**Oct/Nov - 2022 [NEW COURSE]**  
**PSY P6 Health Psychology (Elective-1)**

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ સ્વસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સ્વરૂપ સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સ્વસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૨ સ્વસ્થ્ય વિશેનું મનો સાંસ્કૃતિક મોડેલ સમજાવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ જીવનશૈલી અને સ્વાસ્થ્ય સંદર્ભે આયોજિત વર્તન સિદ્ધાંત લખો.
- પ્રશ્ન.૩ મનોભાર એટલે શું? રોગો સાથે મનોભાર કઈ રીતે સંબંધિત છે? (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ સ્વસ્થ્ય જોખમાઈ તેવા વર્તનોની નોંધ લખો.
- પ્રશ્ન.૪ સ્વસ્થ્ય વિશેનો ભારતીય દૃષ્ટિકોણ વર્ણવો. (૧૪)  
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ હૃદય સંબંધિત બીમારીઓ ના કારણો મુદ્દાસર જણાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટુંકનોંધ લખો ( કોઈ પણ બે) (૧૪)
1. ડાયાબિટીસ
  2. જૈવ શારીરિક પ્રતિમાન
  3. કાર્યકારણ સિદ્ધાંત
  4. સ્વાસ્થ્ય વર્ધક વર્તનો

**ENGLISH VERSION**

- Q.1 Define Health Psychology and explain its nature (14)  
 OR
- Q.1 Discuss the development of Health Psychology.
- Q.2 Explain the psychocultural model of health. (14)  
 OR
- Q.2 Write a theory of planned behavior in relation to lifestyle and health.
- Q.3 What is stress? How is stress related to diseases? (14)  
 OR
- Q.3 Write down the health risk behaviors.
- Q.4 Describe the Indian view of health. (14)  
 OR
- Q.4 State the causes of heart diseases point by point
- Q.5 Write a short note (any two). (14)
1. Diabetes
  2. Biophysical model
  3. The Theory of Reasoned Action
  4. Health promoting behaviors

\*\*\*\*\*